



**Mitos**  
**y Realidades**  
sobre el **VPH**

# 10 Mitos y Realidades sobre el VPH



Virus del papiloma humano (VPH)

- Mito:** La infección por VPH nunca es grave 
  - Realidad:** Para algunos, las complicaciones de la infección por VPH puede ser grave y puede provocar ciertos precánceres, cánceres y otras enfermedades 
- Mito:** El VPH es poco común
  - Realidad:** Cada año, aproximadamente **660 millones** de personas en todo el mundo son infectadas con VPH. 
  - Alrededor de **91%** de los **hombres** y **85%** de las **mujeres** sexualmente activas, adquirirán en su vida una infección genital causada por VPH.
- Mito:** El VPH sólo causa cáncer cervicouterino
  - Realidad:** Además de **cáncer cervicouterino**, el VPH puede causar cáncer, vulvar, vaginal, de pene o de ano, así como cáncer en la parte posterior de la garganta, la base de la lengua y amígdalas, conocido como cáncer orofaríngeo. 
- Mito:** Los hombres no pueden contraer VPH, sólo las mujeres
  - Realidad:** **Cualquier persona sexualmente activa** puede contraer VPH a través de sexo vaginal, anal u oral con alguien que esté infectado. 
- Mito:** Sólo contraen VPH las personas que tienen múltiples parejas sexuales
  - Realidad:** Incluso las personas que han tenido relaciones sexuales con una sola persona pueden contagiarse con VPH. 
  - La mayoría de los hombres y mujeres** que han tenido algún contacto sexual, se contagian por lo menos con **un tipo de VPH** a lo largo de su vida.
- Mito:** Todos los tipos de VPH causan cáncer
  - Realidad:** Existen varios tipos de VPH y **sólo algunos** se han relacionado como causantes de **cáncer**. 
  - Se dividen en tipos: de **bajo riesgo** (como los tipos 6 y 11) que pueden causar verrugas genitales y de **alto riesgo** (como los tipos 16 y 18) que **pueden causar cáncer** 
- Mito:** Quienes no han iniciado su vida sexual no necesitan vacunarse contra el VPH
  - Realidad:** El mejor momento para **vacunarse contra el VPH** es antes de la exposición, es por ello que se recomienda la vacunación antes de que las personas inicien su vida sexual. 

## 8 Mito: Los condones ofrecen protección completa contra el VPH

- **Realidad:** Los condones **pueden reducir el riesgo de contraer VPH** si se usan adecuadamente, sin embargo el VPH puede infectar las áreas no cubiertas, por lo que **los condones no protegen totalmente** contra la infección por VPH.



## 9 Mito: Si no hay síntomas, no hay posibilidades de transmitir el virus

- **Realidad:** El VPH se puede transmitir incluso cuando **una persona infectada no presenta signos o síntomas** de haber contraído la infección.



## 10 Mito: El VPH se puede contagiar a través de toallas, baños públicos o albercas

- **Realidad:** El VPH no se transmite a través de baños públicos, albercas, cubiertos, sangre o fluidos corporales. El VPH se contagia a través del contacto piel a piel durante las relaciones sexuales (sexo vaginal, anal u oral).
- Cualquier persona que haya tenido **contacto genital con una persona infectada, está en riesgo de haberse infectado con el VPH.**

